

39^e

TRIATHLON AUDENCIA LA BAULE

19 & 20 SEPTEMBRE 2026





ÉDITION DU TRIATHLON AUDENCIA-LA BAULE

1988 : Création du Triathlon Audencia - La Baule. Il propose alors 2 courses et accueille 350 athlètes.

1995 : Création de 4 courses destinées aux jeunes: le Tri-Avenir est né.

1997 : Création d'une course par équipe de trois: le Tri-Relais. Un principe simple: un nageur, un cycliste et un coureur.

2005 : Ouverture aux athlètes handisports des épreuves Tri-Relais et Course S.

2008 : Le Triathlon Audencia - La Baule s'engage pour l'environnement avec l'obtention du label « Développement durable, le sport s'engage ».

2009 : Lancement du Challenge Etudiant: une épreuve ouverte à tous les étudiants et qui se déroule au sein du Tri-Relais Grand

2015 : Création du projet Trimmersion qui permet à des enfants atteints de handicap moteur de vivre la course en réalité virtuelle grâce à un casque Oculus Rift offrant une vision à 360°

2022 : Accueil des Championnats d'Europe Jeunes (14/17 ans) et d'une nouvelle course: le Triathlon des Légendes du TALB qui se déroulera en même temps que le Tri-Relais Mixte né en 2021.

2023 : Accueil des championnats d'Europe des Clubs.

2026 : Création d'un Run & Bike sur le remblais de La Baule



Chaque année, le Triathlon Audencia – La Baule s'impose comme le rendez-vous sportif de la rentrée, bien au-delà du département ou de la région. Sportifs aguerris ou amateurs, équipes d'entreprises, étudiants ou coureurs en solo : tous trouvent dans cette compétition l'occasion de se dépasser, en leur nom propre, aux couleurs de leur organisation ou au service d'une cause, dans le cadre exceptionnel de l'une des plus belles baies d'Europe. C'est aussi, pour Audencia, l'expression concrète d'une conviction qui irrigue l'ensemble de nos campus : le sport est une école d'engagement, d'exigence et de collectif.

Cet événement de très grande envergure ne serait rien sans la mobilisation, des mois durant, des étudiants de l'association Triathlon Audencia - La Baule. Vingt-cinq d'entre eux pilotent l'organisation, accompagnés de plus de quatre cent cinquante bénévoles, eux aussi étudiants de l'école. Ils font vivre, en conditions réelles, un projet pédagogique unique de management et de gestion de projet, et incarnent les valeurs que nous voulons transmettre : responsabilité, solidarité, ouverture. Cette aventure, à la fois sportive et humaine, doit aussi beaucoup à la fidélité de la Ville de La Baule et à l'ensemble de nos partenaires, que je tiens à remercier très chaleureusement.

Pour cette 39^e édition, près de 9 000 participants et 70 000 spectateurs sont attendus les 19 et 20 septembre 2026. Que vous soyez engagés dans l'effort, postés sur le bord du remblai ou simplement venus profiter de l'ambiance, je vous souhaite un grand moment d'émotions, de partage et de convivialité. Une 39^e édition qui s'annonce, une fois encore, comme un spectacle grandiose. Au plaisir de vous y retrouver.

SÉBASTIEN TRAN

DIRECTEUR GÉNÉRAL D'AUDENCIA



L'équipe organisatrice de la 39^e édition du Triathlon Audencia – La Baule

Depuis 39 éditions, le Triathlon Audencia – La Baule fait vibrer la baie au rythme du sport, du dépassement de soi et du partage.

Né d'un projet pédagogique porté par des étudiants engagés, le Triathlon Audencia – La Baule est aujourd'hui l'un des plus grands rendez-vous du triathlon en France. Chaque année, une équipe de 25 étudiants d'Audencia, épaulée par Juliette Berlivet, construit un événement sportif et convivial dans une volonté constante d'innover, tout en veillant à sa réussite humaine, technique, sociétale et environnementale.

Nous vous donnons rendez-vous les 19 et 20 septembre 2026 pour écrire ensemble une nouvelle page de l'histoire du Triathlon Audencia – La Baule.



Je souhaite remercier les étudiants de la 39 pour leur engagement tout au long de cette aventure pédagogique. Avec passion, sérieux et professionnalisme, ils portent ce projet tout au long de l'année et contribuent chaque jour à sa réussite. Leur implication, leur énergie et leur sens des responsabilités sont les véritables moteurs de cet événement. Sans eux, rien de tout cela ne serait possible. Bravo et merci à chacun d'entre eux pour leur remarquable investissement.

JULIETTE BERLIVET

DIRECTRICE DU TRIATHLON AUDENCIA - LA BAULE



La Baule-Escoublac est LA ville sportive par nature.

Peu de communes de taille comparable peuvent en effet s'enorgueillir de disposer d'autant de structures modernes et praticables dédiées aux activités sportives. Ainsi, en dehors de ceux qui pratiquent une discipline de leur côté, près d'un tiers des résidents de la ville est adhérent d'un de nos 49 clubs ou associations, que ce soit un sport individuel ou collectif.

Il faut dire que le cadre s'y prête de base: ville-jardin nichée au bord de l'océan, La Baule-Escoublac jouit de deux magnifiques terrains de jeu naturels que sont sa forêt domaniale situé en plein cœur de son territoire, et surtout sa magnifique baie, une des plus belles du monde.

Justement, depuis 39 ans, l'espace d'un week-end au mois de septembre, c'est ce cadre unique que les étudiants d'Audiencia transforment en un véritable stade grâce à un événement emblématique: le triathlon Audiencia – La Baule. Natation, vélo, course à pied, tous les formats, tous les niveaux!

Plus grande compétition sportive organisée par des étudiants en France, elle a depuis longtemps acquis une dimension internationale qui permet autant de faire rayonner notre territoire que de valoriser cette école nantaise.

De surcroît, outre la dimension sportive, la manifestation promeut aussi des valeurs sociales comme l'inclusion, le respect des enjeux environnementaux, les circuits alimentaires courts et de qualité...

Grâce à cet ensemble, ce magnifique événement ne peut que poursuivre son développement.

FRANCK LOUVRIER

MAIRE DE LA BAULE-ESCOUBLAC

VICE-PRÉSIDENT DU CONSEIL RÉGIONAL DES PAYS DE LA LOIRE



Samedi 19 septembre 2026

TREP - Tri-Relais Entreprises & Partenaires	8
TRGP - Tri-Relais Grand Public, Challenge étudiant	9
Le Challenge Etudiant : Un défi entre étudiants	10
Distance S light	11
Ensemble pour Maylis - Run&Bike Solidaire.....	12
Run&Bike Solidaire.....	13
Nos engagements	14
Les associations que nous soutenons	15



Dimanche 20 septembre 2026

Distance S.....	16
Tri-Avenir Petits Filous	17
Distance M et Tri-Relais M	20
Le village exposants	21
Parrain #Jepeux2026	21
Infos pratiques	22
Infos participants / A savoir avant de courir.....	25

TREP - Tri-Relais Entreprises & Partenaires

Affirmez les valeurs de votre entreprise !

Timing

Vendredi 18 de 15 h à 20 h & Samedi 19 de 7 h à 9 h	Retrait des dossards à la tente secrétariat Esplanade François-André
8h45 à 9h30	Ouverture du parc.
9h35 à 9h45	Échauffement sur la plage animé par KEEPFITATWORK
9h45	Briefing sur la plage.
10h	Départ de la course.

Distances



500 m*



20 km*



5 km*



*Les distances indiquées sont établies conformément aux recommandations de la FFTRI et peuvent faire l'objet d'une marge de tolérance de 10 %.

TRGP - Tri-Relais Grand Public, Challenge étudiant

Un défi à vivre ensemble !

Timing

Vendredi 18 de 15 h à 20 h & Samedi 19 de 7 h à 12 h	Retrait des dossards à la tente secrétariat Esplanade François-André
11h40 à 12h30	Ouverture du parc.
12h35 à 12h45	Échauffement sur la plage animé par KEEPFITATWORK
12h45	Briefing sur la plage.
13h	Départ de la course.

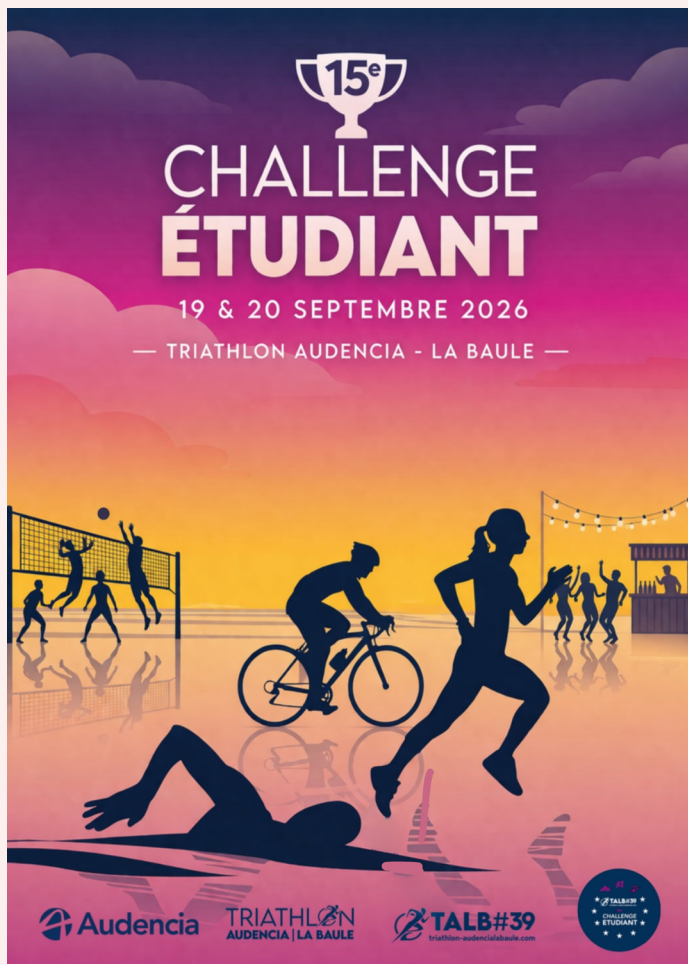
Distances

	500 m*
	20 km*
	5 km*



*Les distances indiquées sont établies conformément aux recommandations de la FFTRI et peuvent faire l'objet d'une marge de tolérance de 10 %.

Le Challenge Etudiant : Un défi entre étudiants



Cette année c'est la 15^e fois que le challenge étudiant prend place au sein du triathlon Audencia - La Baule. Cet évènement réunit des étudiants de toute la France pour un weekend sportif, festif et convivial. Le week-end comprend un Tri-Relais, une soirée et un Tournoi des Sables sur la plage de La Baule. C'est l'occasion idéale pour découvrir la discipline du triathlon à travers un évènement ludique à destination des étudiants.

Distance S light

Découvrez le triathlon dans son format accessible et fun

Timing

Vendredi 18 de 15h à 20 h & Samedi 19 de 11h 30 à 14 h 30	Retrait des dossards à la tente secrétariat Esplanade François-André
14h30 à 15h	Ouverture du parc.
15h05 à 15h15	Échauffement sur la plage animé par KEEPFITATWORK
15h15	Briefing sur la plage.
15h30	Départ de la course.

Distances



300 m*



15 km*



3 km*



*Les distances indiquées sont établies conformément aux recommandations de la FFTRI et peuvent faire l'objet d'une marge de tolérance de 10 %.

Ensemble pour Maylis - Run&Bike Solidaire

Timing

Vendredi 18 de 15 h à 20 h & Samedi 19 de 11h30 à 16 h	Retrait des dossards à la tente secrétariat Esplanade François-André
16h45	Ouverture du parc.
16h50- 17h	Échauffement sur la plage animé par KEEPFITATWORK
17h	Briefing sur la plage.
17h15	Départ de la course.

Distances



5 à 15 km*
(6 boucles
de 2,5km)*



*Les distances indiquées sont établies conformément aux recommandations de la FFTRI et peuvent faire l'objet d'une marge de tolérance de 10 %.





Maylis
Trésorière

Run&Bike Solidaire

Cette année, le Triathlon Audencia – La Baule crée une nouvelle épreuve familiale et solidaire : le Run & Bike Solidaire. Organisée le samedi 19 septembre sur la plage de La Baule, cette course en duo mixte réunit un coureur et un cycliste, qui se relaient librement tout au long du parcours. Après un départ sur le sable, les binômes enchaînent des boucles sur le remblai dans un format original par éliminations successives, jusqu'à une finale réunissant les derniers duos en course. Cette épreuve rend hommage à Maylis, ancienne trésorière de l'association, qui a contribué à l'organisation de la 37e édition du Triathlon Audencia – La Baule. Décédée

cette année des suites d'un cancer, elle laisse un souvenir profondément lié à l'histoire de l'événement et à celles et ceux qui ont eu la chance de la côtoyer. Les participants pourront effectuer un don libre lors de leur inscription. L'intégralité des dons collectés sera reversée à l'Oncopole de Toulouse, en soutien à la recherche contre le cancer et à l'accompagnement des jeunes patients. À travers cette course, chacun pourra prendre part à un moment sportif, festif et solidaire, et contribuer, à son échelle, aux progrès de demain dans la lutte contre le cancer.



Nos engagements

Parasport – Le sport pour tous

Depuis toujours, le Triathlon Audencia – La Baule défend une ambition forte : rendre le sport accessible à tous. En 2024, plus de 70 athlètes parasport ont pris part à l'événement, contre 7 en 2005, faisant du Triathlon Audencia – La Baule le premier triathlon de France en nombre de participants handisport.

Chaque année, l'équipe organisatrice, les collectivités territoriales, le Comité Départemental Handisport 44 et Audencia travaillent ensemble pour améliorer l'accueil des sportifs. Un espace dédié leur est notamment réservé tout au long du week-end.

Adapeila

Le Triathlon Audencia – La Baule s'associe à Adapeila, association engagée dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap et le soutien de leurs familles.

Présente sur le village exposants, l'association proposera notamment les produits de Dhandi Chocolaterie, marque solidaire portée avec esatco Gétigné, ainsi que des cabanes à oiseaux. Ce partenariat se traduira aussi par la participation de personnes accompagnées par l'Adapeila aux côtés de nos bénévoles sur le parcours vélo.

Trimersion – Découvrir le triathlon autrement

Créé en 2015, le projet Trimersion accompagne des enfants en situation de handicap dans la découverte du triathlon. Tout au long de l'année, cinq étudiants de l'association les initient progressivement à la pratique sportive, avec pour objectif de leur permettre de participer à la course Tri-Avenir aux côtés des enfants valides.

Développement durable – Un événement engagé

Depuis la 37^e édition, le développement durable constitue un pôle à part entière de l'association. Gestion responsable des déchets, brigade verte, matières recyclables, producteurs locaux et coordination avec les acteurs du territoire : tout est mis en oeuvre pour limiter l'impact de l'événement.

Cette année, l'association va plus loin avec la réalisation d'un bilan de gaz à effet de serre, afin d'identifier les principales sources d'émissions et de mettre en place des actions concrètes pour les réduire durablement.

Les associations que nous soutenons

Le Triathlon Audencia – La Baule s'engage aux côtés d'associations qui portent des causes essentielles. Tout au long du week-end, elles seront présentes sur leur stand pour échanger avec le public, présenter leurs actions et recueillir les soutiens.



Nourette

Créée en 2022 par Gaël Lamant, diplômé d'Audencia, l'association Nourette agit en faveur des enfants hospitalisés, de leurs familles et des aidants. Elle soutient également la recherche contre les cancers pédiatriques.



SPERO

SPERO sensibilise au don d'organes et accompagne les proches des donneurs. L'association rappelle que nous sommes tous concernés : chacun peut être donneur, mais aussi receveur.



Enfants Cancers Santé

Reconnue d'utilité publique, l'association finance la recherche clinique et biologique contre les cancers pédiatriques, avec une ambition forte : guérir plus et guérir mieux.

Distance S

Un format court, des sensations fortes

Timing

Samedi 19 de 16 h à 20 h Retrait des dossards à la tente secrétariat
& Dimanche 20 de 7 h à 8 h30 Esplanade François-André

7h45 à 9h Ouverture du parc.

9h05 à 9h15 Échauffement sur la plage animé par
KEEPFITATWORK

9h15 Briefing sur la plage.

9h30 **Départ de la course.**

Distances



750 m*



20 km*



5 km*



*Les distances indiquées sont établies conformément aux recommandations de la FFTRI et peuvent faire l'objet d'une marge de tolérance de 10 %.

Petit format, grande énergie

Samedi 19 de 16 h à 20 h & Dimanche 20 de 7 h à 11h30	Retrait des dossards à la tente secrétariat Esplanade François-André
11h30-12h	Ouverture du parc.
12h05-12h15	Échauffement sur la plage animé par KEEPFITATWORK
12h15	Briefing sur la plage.
12h30	Départ de la course.

50 m*



2 km*



500 m*



PROGRAMME TRIATHLON AUDENCIA - LA BAULE 2026

Jeune 2

(2013-2016 / 10-13 ans)



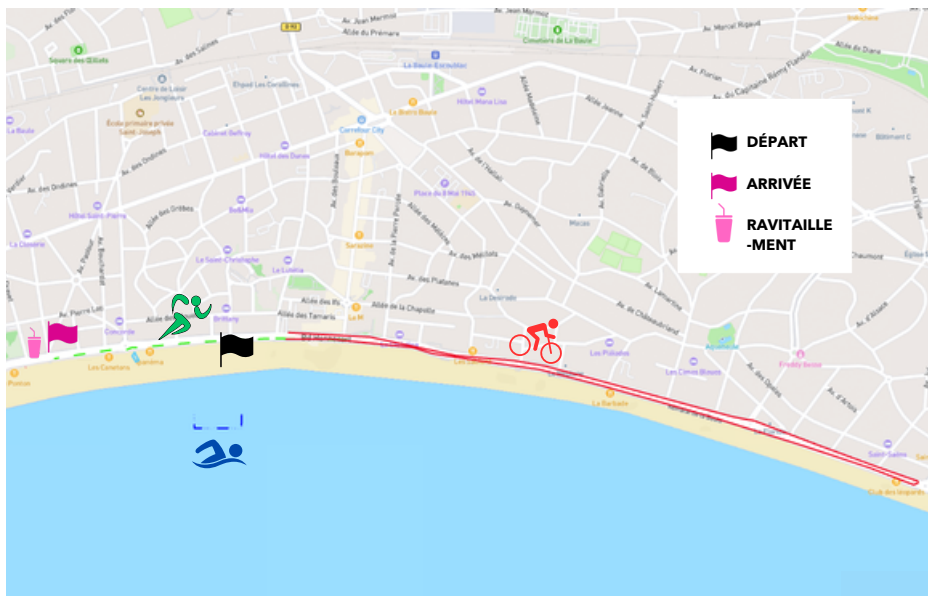
100 m*



4 km*



1 km*



Minimes

(2011-2012 / 14-15 ans)



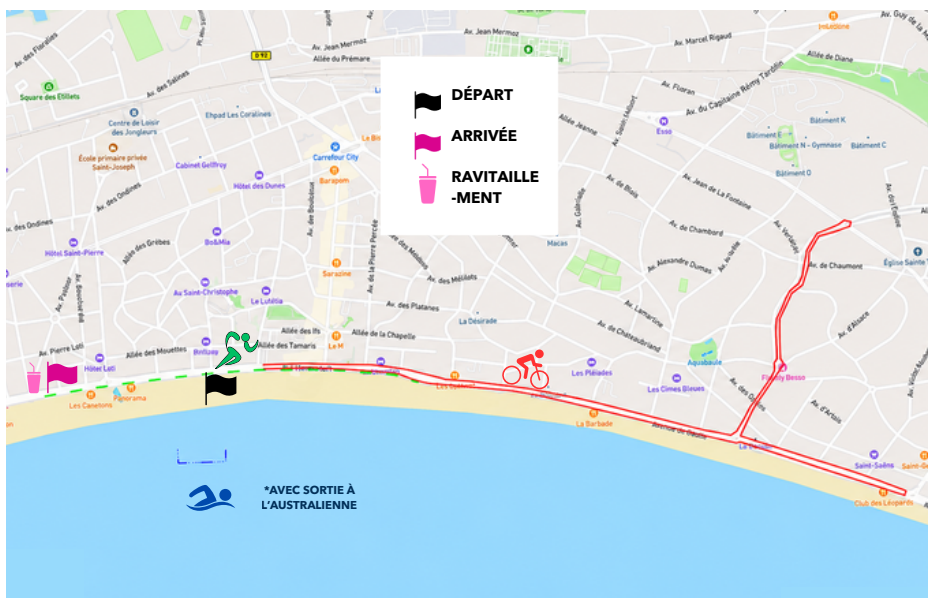
200 m*



5 km*



1,5 km*





Distance M et Tri-Relais M

Repoussez vos limites sur une distance M

Timing

Dimanche 20 de 9 h à 13 h	Retrait des dossards à la tente secrétariat Esplanade François-André
13h15-14h	Ouverture du parc.
14h05-14h15	Échauffement sur la plage animé par KEEPFITATWORK
14h15	Briefing sur la plage.
14h30	Distance M départ sur la plage.
14h40	Tri-relais M départ sur la plage.

Distances



1,5 km*



40 km*



10 km*



*Les distances indiquées sont établies conformément aux recommandations de la FFTRI et peuvent faire l'objet d'une marge de tolérance de 10 %.



Le village exposants

Au cœur de l'un des plus grands événements sportifs du Grand Ouest, le village exposants est un espace vivant, animé et ouvert au grand public. Situé à proximité des parcours, des zones d'animation et des espaces spectateurs, il bénéficie d'un emplacement stratégique et d'une forte visibilité tout au long du week-end. Sport, bien-être, artisanat, innovation, services ou économie locale : le village exposants offre aux structures présentes une vitrine privilégiée pour faire découvrir leurs produits, leurs savoir-faire

et leurs engagements dans une ambiance conviviale et fédératrice.

Cette année, le public pourra notamment retrouver sur le village exposants

Le Diable Rouge, Asmodée, Karatok, Goxoa, Lydia, Predicitis, Barapom, Yoplait, Spero, Nourette, Ouest France, Adapeila, Kadenz, Jolirun, KEEPFITATHOME, Mako, Velotino, Sapencia, Tonton Outdoor, 4L Trophy, Axésud, Audencia Junior Conseil, LoTr, Enihcam ainsi qu'une buvette.

Parrain **#JePeux2026**



**« Derrière
l'impossible se
cache toujours
un possible. »**

Axel Allétru.

AXEL ALLÉTRU, PARRAIN DE L'ÉDITION 2026

Sportif de haut niveau, conférencier engagé et champion hors normes, Axel Allétru sera le parrain officiel du Triathlon Audencia – La Baule 2026. Ancien champion de BMX et de motocross, il devient paraplégique à 20 ans après un accident lors des championnats du monde de motocross. Il se reconstruit alors par le sport et relève de nouveaux défis, de la natation handisport aux sports mécaniques, jusqu'au Paris-Dakar et à l'Enduropale du Touquet. À l'occasion de cette édition, Axel lance #JePeux2026, un défi unique pour l'inclusion par le sport. Les 19 et 20 septembre 2026, ce projet réunira entreprises, sportifs valides et sportifs en situation de handicap autour d'un triathlon format S, avec l'accompagnement de handlers. Pensé comme une expérience collective et accessible, #JePeux2026 porte les valeurs de cohésion, de solidarité et de dépassement de soi. Chaque équipe sera accompagnée d'un handi-ambassadeur, pour faire de ce défi un moment de rencontre, de partage et de changement de regard sur le handicap.

Infos pratiques

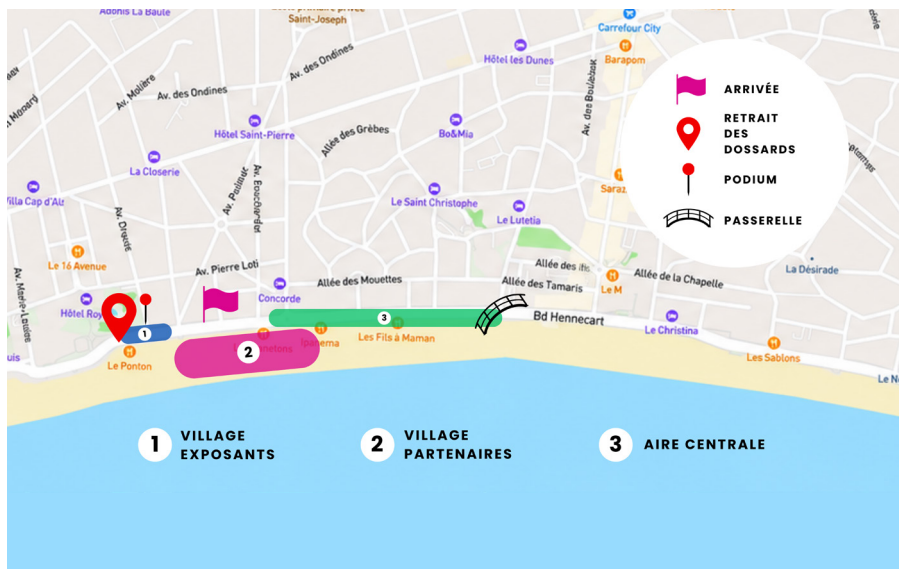
Où se garer ?

Pour stationner au plus proche de l'événement, plusieurs parkings sont accessibles à proximité :

- P1** – [Parking Agen](#) > 1 avenue d'Agen, 44500 La Baule-Escoublac
- P2** – [Parking Palais des Congrès](#) > Avenue d'Agen, 44500 La Baule-Escoublac
- P3** – [Parking des Salines](#) > Avenue des Floralies, 44500 La Baule-Escoublac
- P4** – [Parking des Ifs / Tamaris](#) > Allée des Tamaris, avenue des Ifs, 44500 La Baule-Escoublac

Plan du site

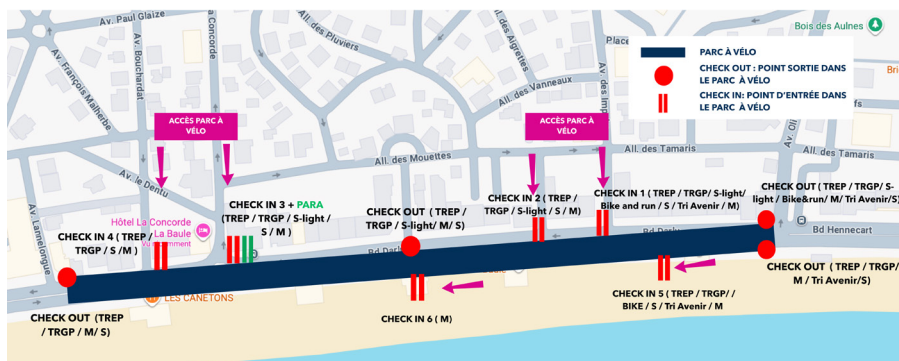
Retrouvez sur le plan du site les principaux espaces de l'événement : secrétariat, retrait des dossards, village exposants, aire centrale, passerelle...



Accès aire de transition

Retrouvez ci-dessous le plan de l'aire de transition, avec l'emplacement des check-in et check-out.

Pour connaître votre numéro de check-in, référez-vous au mail qui vous sera envoyé, indiquant le numéro de check-in associé à votre numéro de dossard.



Antenne médicale

L'antenne médicale est assurée par l'association AMSLO et son médecin Jérôme Devoize, avec le soutien des sapeurs-pompiers de La Baule et de la Croix-Rouge de Saint-Nazaire.



Infos pratiques

SNSM – Sécuriser l'épreuve de natation

La sécurité de l'épreuve de natation est assurée par la SNSM, présente à la fois sur la plage et dans l'eau tout au long de la course.

Ses missions principales :

- encadrer le parcours natation ;
- guider les participants dans l'eau ;
- surveiller les courants et les conditions de mer ;
- intervenir rapidement en cas de difficulté, d'abandon ou de problème médical ;
- installer et surveiller les bouées du parcours.

Grâce à ce dispositif, les participants bénéficient d'un parcours lisible, encadré et adapté aux conditions de mer.



Safe Cycling – Sécuriser le parcours vélo

Pour garantir les meilleures conditions de course, le Triathlon Audencia – La Baule fait appel à Safe Cycling, prestataire spécialisé dans la sécurité des parcours cyclistes et des épreuves de haut niveau.

Des dispositifs spécifiques seront mis en place sur le parcours vélo :

- signalétique adaptée ;
- panneaux lumineux et sonores ;
- protections dans les zones sensibles ;
- coussins anti-chute dans les virages ;
- accompagnement des participants sur les portions clés du parcours.

Cette expertise permet d'assurer une course plus fluide, mieux encadrée et sécurisée pour l'ensemble des athlètes.



Infos participants / A savoir avant de courir

Retrait des dossards

Le retrait des dossards se fera au secrétariat, situé à l'angle de l'avenue de Drevet et de l'esplanade François André.

Pour retirer votre dossard, munissez-vous d'une pièce d'identité ou de votre licence expérience. Il est également possible de récupérer le dossard d'un autre participant sur présentation de sa licence ou de sa confirmation d'inscription.

Retrait des dossards parasport : Le retrait des dossards pour les participants parasport se fera directement au parking des Escholiers.

Votre inscription comprend

Un dossard, un bracelet puce, une étiquette vélo et casque, un bonnet de bain, des épingles à nourrice, les ravitaillements sur le parcours et/ou à l'arrivée, ainsi qu'une médaille finisher.



Équipement obligatoire

Natation : combinaison obligatoire selon les températures.

- Moins de 16 °C : Combinaison néoprène obligatoire.
- De 16 °C à 24,5 °C : Combinaison autorisée (optionnelle, au choix du nageur).
- Au-dessus de 24,5 °C : Combinaison interdite.

Le bonnet de bain fourni par l'organisation doit être porté pendant toute la natation. Les combinaisons intégrales, sans manches et shorty sont autorisées dès lors qu'elles sont en néoprène. Zip avant ou arrière.

Vélo : casque obligatoire, port de la puce sur la cheville gauche (interdiction stricte de la mettre à droite), interdiction des prolongateurs, les bouchons des cintres doivent être mis en place (aucun tube nu n'est autorisé à prendre le départ).

Course à pied : l'athlète n'est pas autorisé à courir torse nu.

Règlement intérieur

Le règlement intérieur de l'événement est disponible en ligne :

<https://triathlon-audencialabaule.com/wp-content/uploads/2026/03/Reglement-TALB-2026-39eme-edition-1.pdf>

Tri sélectif et brigade verte

Des poubelles spécifiques seront mises en place sur le site afin de faciliter le tri et la collecte des déchets. Notre brigade verte, composée de bénévoles développement durable, sera présente pour sensibiliser le public aux bons gestes et contribuer au maintien d'un site propre.

Naopix – Repartez avec vos souvenirs

3 bornes photos Naopix seront installées pour immortaliser votre course. Après l'événement, vous pourrez retrouver et commander vos photos digitales ou polaroids, avec des tarifs dégressifs selon le nombre de photos choisies.



L'équipe organisatrice de la 39^e édition du Triathlon Audencia – La Baule remercie :

- Les bénévoles étudiants d'Audencia, mobilisés tout au long de l'année et du week-end de l'événement
- Audencia, pour son accompagnement et son soutien dans l'organisation du Triathlon Audencia – La Baule
- M. Franck LOUVRIER, Maire de La Baule, Vice-président du Conseil régional des Pays de la Loire & son équipe



Atlantic Campus Nantes
16 Censive du tertre | BP 31222
44312 Nantes CEDEX 3